COMUNE DI CERRETO GUIDI
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' INVERNALE VEGANO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI
A.S. 2023 - 2024

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	19 – 23 FEBBRAIO	26 FEBBRAIO – 1° MARZO	4 – 8 MARZO	11 – 15 MARZO
lunedì	PASTA ALL'OLIO POLPETTE VEGETALI CON LEGUMI INSALATA FRUTTA	MINESTRA IN BRODO VEGETALE BURGER VEGANO FINOCCHI FILANGER CON MAIS FRUTTA	RISO AL POMODORO INSALATA DI LEGUMI CAROTE BRASATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO INSALATA DI LEGUMI CRUDITÈ CROSTATINA ALLA FRUTTA
martedì	PASTA ALLA ZUCCA COTOLETTA VEGANA PATATE AL FORNO FRUTTA	PASTA AL POMODORO CON ORIGANO COTOLETTA PURÈ DI PATATE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO BURGER VEGANO BROCCOLI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA ALL'OLIO COTOLETTA VEGANA AL FORNO PISELLI FRUTTA
mercoledì	PASTA AL POMODORO BURGER VEGANO CAROTE BRASATE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO INSALATA DI LEGUMI CAROTE BRASATE + PISELLI CROSTATINA ALLA FRUTTA	PIZZA ROSSA CECINA INSALATA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA BURGER VEGANO PATATE ARROSTO FRUTTA
giovedì	MINESTRA IN BRODO VEGETALE BURGER VEGANO BROCCOLI O BIETOLA ALL'OLIO FRUTTA	GNOCCHI/PASTA AL POMODORO TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG CAROTE FILANGER FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE FARI FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	RISO AI PORRI TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG INSALATA FRUTTA
venerdì	POLENTA TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG CROSTATINA ALLA FRUTTA	RISO ALLA ZUCCA FARI FRITTATA SPINACI ALL'OLIO FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA COTOLETTA VEGANA PATATE ARROSTO FRUTTA	PASTA AL POMODORO FAGIOLI/CECI ALL'OLIO FILI DI VERDURE CROCCANTI FRUTTA

REVISIONE COMMISSIONE MENSA 04_12_2023

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. In caso di allergie e/o intolleranze, si prega di rivolgersi all'Ufficio scuola del Comune.