COMUNE DI CERRETO GUIDI
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' INVERNALE VEGANO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI
A.S. 2025/2026

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	17-21 NOVEMBRE	24-28 NOVEMBRE	01-05 DICEMBRE	09-12 DICEMBRE
lunedì	MINESTRA IN BRODO VEGETALE BURGER VEGANO BROCCOLI O BIETOLA ALL'OLIO FRUTTA	GNOCCHI/PASTA AL POMODORO TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG CAROTE FILANGER FRUTTA	PASTA ALLE VERDURE FARI FRITTATA FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	RISO AI PORRI TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG INSALATA FRUTTA
martedì	POLENTA TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG CROSTATINA ALLA FRUTTA	RISO ALLA ZUCCA FARI FRITTATA SPINACI ALL'OLIO FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA COTOLETTA VEGANA PATATE ARROSTO FRUTTA	PASTA AL POMODORO FAGIOLI/CECI ALL'OLIO VERDURE MISTE AL FORNO FRUTTA
mercoledì	PASTA ALL'OLIO PURE' DI CECI PINZIMONIO FRUTTA	MINESTRA IN BRODO VEGETALE BURGER VEGANO FINOCCHI FILANGER CON MAIS FRUTTA	RISO AL POMODORO INSALATA DI LEGUMI CAROTE BRASATE FRUTTA	PASTA AL POMODORO INSALATA DI LEGUMI CRUDITÈ CROSTATINA ALLA FRUTTA
giovedì	PASTA ALLA ZUCCA COTOLETTA VEGANA PATATE AL FORNO FRUTTA	RISO CON PISELLI COTOLETTA PURÈ DI PATATE FRUTTA	PASTA ALL'OLIO BURGER VEGANO BROCCOLI ALL'OLIO FRUTTA	PASTA ALL'OLIO COTOLETTA VEGANA AL FORNO PISELLI FRUTTA
venerdì	PASTA AL POMODORO BURGER VEGANO PISELLI FRUTTA	PASTA ALL'OLIO INSALATA DI LEGUMI CAROTE BRASATE + PISELLI CROSTATINA ALLA FRUTTA	PIZZA ROSSA CECINA INSALATA FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON PASTA BURGER VEGANO PATATE ARROSTO FRUTTA

REVISIONE COMMISSIONE MENSA 03_11_2025

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.