COMUNE DI CERRETO GUIDI
CITTA' METROPOLITANA DI FIRENZE

MENU' INVERNALE VEGANO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE
DEL COMUNE DI CERRETO GUIDI
A.S. 2023 - 2024

| | 1° settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|---|---|---|---|---|
| | 13 – 17 NOVEMBRE | 20 – 24 NOVEMBRE | 27 NOVEMBRE – 1 DICEMBRE | 4 – 8 DICEMBRE |
| **lunedì** | MINESTRA IN BRODO VEGETALE<br><br>BURGER VEGANO<br><br>BROCCOLI O BIETOLA ALL'OLIO<br><br>FRUTTA | GNOCCHI/PASTA AL POMODORO<br><br>TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG<br><br>CAROTE FILANGER<br><br>FRUTTA | PASTA ALLE VERDURE<br><br>FARI FRITTATA<br><br>FAGIOLINI ALL'OLIO<br><br>FRUTTA | RISO AI PORRI<br><br>TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG<br><br>INSALATA<br><br>FRUTTA |
| | | | | |
| **martedì** | POLENTA<br><br>TOFU CON VERDURINE in alternativa FORMAGGIO VEG<br><br>CROSTATINA ALLA FRUTTA | RISO ALLA ZUCCA<br><br>FARI FRITTATA<br><br>SPINACI ALL'OLIO<br><br>FRUTTA | PASTA ALLA ZUCCA<br><br>COTOLETTA VEGANA<br><br>PATATE ARROSTO<br><br>FRUTTA | PASTA AL POMODORO<br><br>FAGIOLI/CECI ALL'OLIO<br><br>FILI DI VERDURE CROCCANTI<br><br>FRUTTA |
| | | | | |
| **mercoledì** | PASTA ALL'OLIO<br><br>POLPETTE VEGETALI CON LEGUMI<br><br>INSALATA<br><br>FRUTTA | MINESTRA IN BRODO VEGETALE<br><br>BURGER VEGANO<br><br>FINOCCHI FILANGER CON MAIS<br><br>FRUTTA | RISO AL POMODORO<br><br>INSALATA DI LEGUMI<br><br>CAROTE BRASATE<br><br>FRUTTA | PASTA AL POMODORO<br><br>INSALATA DI LEGUMI<br><br>CRUDITÈ<br><br>CROSTATINA ALLA FRUTTA |
| | | | | |
| **giovedì** | PASSATO DI VERDURA CON PASTA<br><br>COTOLETTA VEGANA<br><br>PATATE AL FORNO<br><br>FRUTTA | PASTA AL POMODORO CON ORIGANO<br><br>COTOLETTA<br><br>PURÈ DI PATATE<br><br>FRUTTA | PASTA ALL'OLIO<br><br>BURGER VEGANO<br><br>BROCCOLI ALL'OLIO<br><br>FRUTTA | PASTA ALL'OLIO<br><br>COTOLETTA VEGANA AL FORNO<br><br>PISELLI<br><br>FRUTTA |
| | | | | |
| **venerdì** | PASTA AL POMODORO<br><br>BURGER VEGANO<br><br>CAROTE BRASATE<br><br>FRUTTA | PASTA ALL'OLIO<br><br>INSALATA DI LEGUMI<br><br>CAROTE BRASATE + PISELLI<br><br>CROSTATINA ALLA FRUTTA | PIZZA ROSSA<br><br>CECINA<br><br>INSALATA<br><br>FRUTTA | PASSATO DI VERDURA CON PASTA<br><br>BURGER VEGANO<br><br>PATATE ARROSTO<br><br>FRUTTA |

REVISIONE COMMISSIONE MENSA 02_03-2023

***SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova , Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasile, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape , Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti , Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. In caso di allergie e/o intolleranze, si prega di rivolgersi all'Ufficio scuola del Comune.***